



活動

enjoy & community

～はじめの一步～ やってみよう！パソコン入力



1水・15水

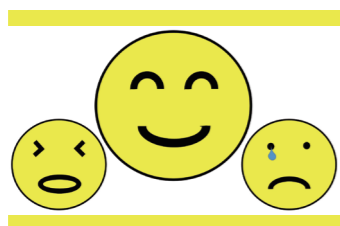
19:00～20:20

800円 / 4名

学び日和-しらか-



もやもやおしゃべり ふらっとサロン



3金

①18:00～18:30 ②18:30～19:00
③19:00～19:30 ④19:30～20:00

無料 / 各回1名

しげさん幸房



パーソナルカラーを知って 「似合う」を見つけよう!!



1水・15水

①10:00～12:00
②13:00～14:30

2,000円 / ①4名 ②3名

江口 友紀子



誰でもできる股関節の 健康をサポートする運動



1水・15水

13:45～14:45

1,000円 / 10名

田井 利昌



エイジングレスヨガ ～ヨガで楽しく身体を動かそう～



5日

10:30～11:15

1,000円 / 13名

Wellness Yoga



うちの街のコンサート ～秋月のハーモニー～



5日

13:00～13:45

無料 / 40名

丸亀市民吹奏楽団



50歳からの、心と身体を 整える「音楽プログラム」



5日・19日

14:00～15:00

1,000円 / 20名

合同会社 ビューアーナ



話せる韓国語



2木・16木

13:30～15:00

500円 / 7名

ケンチャナ



貯筋運動で 健康寿命をのばそう



2木

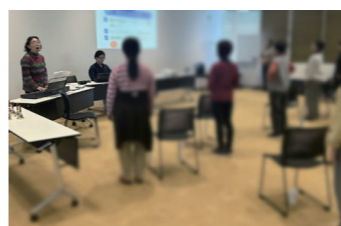
14:00～15:00

500円 / 20名
※初めての方は通帳代込 800円

木村 圭子



初めてのオペラ名曲サロン ～歌って楽しむ40分～



5日・19日

15:20～16:00

1,000円 / 20名

合同会社 ビューアーナ



デニム Live ! ～ふらっとみんなのヨリミチ～



5日

18:00～18:40

無料 / 30名

丸亀市文化振興事業協議会



脳もカラダもリフレッシュ! カラフル体操



6月・16木・20日・27日

10:00～11:00

500円 / 20名

カラフル体操



心身がほぐれる 優しい朝ヨガ



5日

9:30～10:15

1,000円 / 13名

Wellness Yoga



シニアスマホ・タブレット・ パソコン勉強会



7火・21火

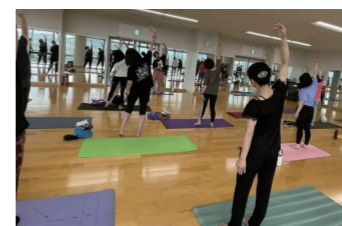
14:00～16:00

100円 / 15名

さつきスマホ PC 倶楽部



眠れる身体への 背骨骨盤エクササイズ



7火・21火

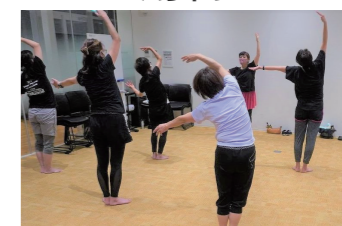
19:40～20:40

1,000円 / 10名

田井 利昌



フィットネス、バレエ、ヨガの 動きを取り入れたエクササイズ バレトン



7火・21火

20:00～21:00

1,000円 / 15名

間 まなみ

